

## Sonstige Informationen

### Equal Pay Every Day

#### Zeichen setzen für Lohngerechtigkeit

Mit dem Motto „Equal Pay Every Day“ demonstrieren wir Frauen für eine längst überfällige Lohngerechtigkeit. Der Gender Pay Gap in Deutschland beträgt aktuell 16 %: Das Frauenbüro ruft auf zum gemeinsamen Zeichen setzen gegen diesen Missstand und für Lohngerechtigkeit! Kommen Sie vorbei! Setzen Sie ein Zeichen! Freitag, 27. Februar 2026, 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
Neue Straße vor dem Ulmer Rathaus  
Veranstalter\*in: Frauenbüro der Stadt Ulm

### Frauen und Finanzen:

#### Finanziell unabhängig - auch im Alter!

Die Gender Pay Gap führt oft zur Abhängigkeit von Frauen von ihren Ehepartnern und setzt sich im Alter in geringen Renten fort. Das Frauenbüro hat zum Equal Pay Day die Referentin Karina Metzendorf von „Börse in Pink“ eingeladen. In ihrem Vortrag „Frauen und Finanzen - wie investiere ich in eine unabhängige Zukunft - auch im Alter?“ zeigt sie, wie Frauen auch mit kleinen Beträgen, wenig Aufwand und geringem Risiko in eine finanziell unabhängige Zukunft investieren können. Anmeldung für Kinderbetreuung bitte per Mail an das Frauenbüro: l.gramatzk@ulm.de.  
Freitag, 27. Februar 2026, 16:00 Uhr  
m25, Münsterplatz 25  
Eintritt frei.



### Regionale Energieagentur Ulm

**Richtig lüften spart bis zu 15 % Heizenergie**

**Wussten Sie: Durch falsches Lüften und undichte Fenster gehen bis zu 15 % Heizenergie verloren.**

Viele Menschen kippen im Winter stundenlang das Fenster. Das ist teuer. Die warme Luft geht raus – die Wände kühlen aus. Danach muss die Heizung viel stärker arbeiten.

#### Besser ist **Stoßlüften**:

Öffnen Sie das Fenster ganz.

Lüften Sie 5 bis 10 Minuten.

Am besten mehrmals am Tag.

So wird die feuchte Luft schnell ausgetauscht. Die Wände bleiben warm. Das spart Energie und schützt vor Schimmel.

Prüfen Sie außerdem Ihre Fenster:

Zieht es? Spüren Sie kalte Luft am Rahmen?

Dann können neue Dichtungen helfen. Sie sind günstig und leicht einzubauen. Schon kleine Undichtigkeiten erhöhen die Heizkosten deutlich.

Unser Tipp:

- ✓ Fenster nicht kippen
- ✓ 2-4 Mal täglich kurz und kräftig lüften
- ✓ Dichtungen prüfen und bei Bedarf erneuern

So sparen Sie Heizkosten – ganz ohne große Investition.

Die Regionale Energieagentur hilft Ihnen beim Energiesparen. Nutzen Sie unser kostenloses und unabhängiges Erstberatungsangebot.

**Kontakt:** Regionale Energieagentur Ulm gGmbH  
Hafenbad 25, 89073 Ulm, Tel. 0731-79033080  
info@regionale-energieagentur-ulm.de  
www.regionale-energieagentur-ulm.de

## Werbung

Frische aus dem Blaualb  
seit 1911

# WOCHENANGEBOT

23.02. bis 28.02.26 Metzgerei Durst GmbH

## Lyoner

auch als Portionswurst

1,39 €

100 g

## Fleischkäsebrät

grob

0,99 €

100 g

## UNSERE EMPFEHLUNG

## Kassler Hals

über Buchenholz geräuchert

Für Änderungen und Druckfehler keine Haftung

**Leckere Snacks gibt's in unserer Heitheke!**
Solange Vorrat reicht.

# HOLLA DIE HEUFEE

WIE DAS DUFTET!

HEU 7€

CA. 2,5 KG

## KLEINTIER-HEU & STROH

von schwäbischen Streuobstwiesen & Feldern

- ✓ 100 % natürliches Streuobstwiesenheu aus dem l. Schnitt, schonend gemht
- ✓ Leicht entnehmbar, handverpackt
- ✓ auch im Abo erhltlich (schreiben Sie uns an)

STROH 5€

CA. 1,5 KG

Immer donnerstags kostenlose Lieferung an Ihre Haustre\*

Bestellung unter: Tel: 0172 7194956  
Mail: info@heufee.de

\* im Verteilgebiet der Mitteilungsbltter

Ggelfurc/Majer GmbH, Im Mittelbhl 36, 89150 Dornstadt

gedruckt auf 100% Recyclingpapier

WWW.ZIPPERLEN.GREEN

