

anspruchsvollen Alltag. Damit tragen Sie zu ihrer Gesundheit bei. Ein hohes Gut.

Sie sind herzlichst eingeladen, am Samstag, den 11. April 2026, von 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr im Landjugendheim der Langenauer Landjugend, Nollenriedlenweg 3/1 in 89129 Langenau.

Mit zu bringen sind eine Matte, eine Decke und Kissen. Bequeme Kleidung ist erforderlich.

Bei guten Wetterbedingungen zum Teil im Freien.

Die Seminarleitung hat Sabine Borner. Es erwartet dich ein Gesundheitsprogramm für Körper, Geist und Seele.

Der Unkostenbeitrag pro TN beträgt 45 € für Mitglieder, 55 € für Nichtmitglieder. Getränkeangebot und kleine Kaffeepause sind inbegriffen.

Wir freuen uns über ihre Anmeldung bis Donnerstag, den 09.04.2026 bei Renate Wolf, E-Mail [service.wolf@t-online.de](mailto:service.wolf@t-online.de), Mobil: 0152 536 538 79 oder Festnetz 07345 7826.

#### Motorsägenlehrgang mit Zertifikat – Verlegung des Termins:

Sicherheitsvorschriften, Pflege und Anwendung einer Motorsäge Theorie: am Freitag, den 10.04.2026 von 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr im Feuerwehrgerätehaus in Beimerstetten

Praxisanwendungen/Lehrgangsprüfung: am Samstag, den 11.04.2026, 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr.

Der Treffpunkt am Samstag wird im Lehrgang bekannt gegeben. Lehrgangleiter: Forstwirtschaftsmeister Stefan Gans.

Anmeldung bis 01. April 2026 bei Renate Wolf, Tel. 07345 7826 oder Mobil: 0152 536 538 79 ebenfalls über E-Mail [service.wolf@t-online.de](mailto:service.wolf@t-online.de).

#### LandFrauen-Chor Langenau

Der LandFrauen-Chor lädt für die kommenden Sonntage immer von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr in den Kulturbahnhof Langenau ein. Im Cafe Auszeit können Sie im Rahmen der Ausstellung „Handel im Wandel – Langenauer Geschäfte im letzten Jahrhundert“ bei Kaffee, Getränken und Kuchen sich gemütlich setzen, gemeinsam und miteinander im Gespräch sich austauschen und eine Auszeit genießen. Wir freuen uns auf ihren Besuch im Cafe Auszeit! Bei folgenden Sonntagen werden die LandFrauen des LandFrauen-Chor's für Sie da sein: 12., 19. und 26. April 2026.

Zu all unseren Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen. Weiteres können Sie auf der Homepage [www.landfrauen-bw.de](http://www.landfrauen-bw.de), oder [www.kreislandfrauen-uhl.de](http://www.kreislandfrauen-uhl.de) nachlesen, ebenso über Facebook oder Instagram der LandFrauen aufrufen.

### Sonstige Informationen



#### Evangelisches Bildungswerk Alb-Donau

**Geschichten aus Stein und Glaube  
Kirchenführungen für Entdecker in Ulm und Umgebung**

Samstag, 11. April 2026 um 15 – ca. 16:30 Uhr

Rokokoschatz aus zweiter Hand

Ort: Kirche St. Laurentius, Thalfingen (Junginger Str. 9)

Eintritt frei, freiwilliger Beitrag erbeten

Anmeldung erbeten

Veranstalter: Evang. Bildungswerk Alb-Donau,

[info@ev-bildung-albdonau.de](mailto:info@ev-bildung-albdonau.de), Tel. 0731 92 000 24

### Werbung



#### Haus der Begegnung

Fr, 24.04., 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr und Sa, 25.04.2026, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Durch Atem-Erfahrung mein Sein erfahren mit Dr. phil Helga Gutbrod, Atempädagogin

Sich selbst wieder spüren, zur Ruhe kommen, den Atem als Quelle von Kraft und Lebensfreude entdecken – dieser Workshop nach Ilse Middendorf öffnet einen Raum für bewusste, spielerische Körpererfahrung. Dr. Helga Gutbrod begleitet achtsam durch Bewegung und Stille und lädt dazu ein, dem eigenen Atem neu zu begegnen.

Kursgebühr: 60,00 EUR/erm. 40,00 EUR

Ort: Haus der Begegnung, Grüner Hof 7, Ulm

Anmeldung bis 14.4. bei [sekretariat@hdbulm.de](mailto:sekretariat@hdbulm.de),

Tel. 0731 2 000-0

Veranstalter: HdB

### Werbung

## April – Angebote

 <b>Vividrin Azelastin</b> 0,5mg/ml 6ml* statt 13,24 €** <b>9,45 €***</b>	 <b>MometaHexal</b> 140Spr 18g* statt 22,24 €** <b>15,65 €***</b>
 <b>Allegra 20mg</b> 20St* statt 13,08 €** <b>9,45 €***</b>	 <b>Zovirax Duo</b> 2g* statt 12,10 €** <b>9,99 €***</b>
 <b>Allegra</b> Allergietabletten 60mg 20St* statt 13,08 €** <b>9,45 €***</b>	 <b>Zovirax Duo</b> 2g* statt 12,10 €** <b>9,99 €***</b>
 <b>Vitasprint B12</b> 30St* statt 44,99 €** <b>39,95 €***</b>	 <b>Ginkobil ratio</b> 120mg 20St* statt 92,99 €** <b>55,95 €***</b>
 <b>Kytta Schmerzsalbe</b> 100g* statt 21,71 €** <b>17,99 €***</b>	 <b>Voltaren Schmerzgel</b> 20g* statt 19,49 €** <b>14,45 €***</b>
 <b>Vitamin B-Komplex</b> ratio 60St* statt 25,79 €** <b>17,95 €***</b>	 <b>Dobendan direkt</b> 8,75mg 20St* statt 14,49 €** <b>10,75 €***</b>

(\*zu Risiken u. Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage od. fragen Sie Ihren Arzt/Apotheker)

(\*\*AVP/UVV gem. Lauer-Taxe Stand 12.03.2026) (\*\*\*) Preis gültig bis 30.04.2026; nur solange Vorrat reicht)



Erbach



Ulm-Göggingen



**Ihre Gesundheitspartner vor Ort**

- persönlich & nah!

**Wollt Ihr an Ostern in neuen Schuhen laufen?  
Dann solltet Ihr diese bald bei uns kaufen.**

**Wir haben tausende schöne neue Markenschuhe zu verlässlich günstigen Preisen.**

**Schuhhaus Walter** Erbach, Donaustetter Straße 18, Stadtmitte **Mo.-Sa.: 9.00-19.00** [www.walter-schuhe.de](http://www.walter-schuhe.de)