

Beteiligen Sie sich am STADTRADELN! Unterstützen Sie unsere Stadt dabei, eine gute Platzierung zu erreichen, und motivieren Sie Ihre Mitarbeitenden, das Null-Emissions-Fahrrad häufiger zu nutzen.

Sponsoring

Um zusätzliche Anreize zu schaffen und die Kampagne weiter auszubauen, freuen wir uns, wenn Ihr Unternehmen das STADTRADELN in Ulm mit Sach- oder Geldspenden unterstützt.

Als Dank für Ihr Engagement bieten wir:

- Veröffentlichung Ihres ökologischen Engagements in Pressemitteilungen
- Präsenz bei lokalen Veranstaltungen, Event- und Fototerminen sowie der Abschlussveranstaltung
- Platzierung Ihres Firmenlogos im Bereich „Partner & Unterstützer“ auf der STADTRADELN-Website (stadtradeln.de/partner-lokal)

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

STADTRADELN

Fahrrad fährst Du schon.
Aber zählen Deine Kilometer?

Sonstige Mitteilungen



Regierungspräsidium Tübingen

Frauenfrühstück: Löwenzahn neu entdecken

Löwenzahn im Kräutersalat und im Blütensirup oder gar als grüne Stängelspaghetti und süße Wurzeleiscreme – ist das wirklich schmackhaft und gesund? Beim Frauenfrühstück im Biosphärenzentrum Schwäbische Alb am 9. Mai 2026 von 9:00 bis 12:00 Uhr werden die Geheimnisse des Löwenzahns entschlüsselt. Die gelben Blüten, die kräftigen Wurzeln und ihre erstaunliche Wirkung stehen im Mittelpunkt des Vormittags. Es geht dabei nicht nur um Wissen, sondern auch um Genuss und Naturverbundenheit.

Die Berner Ärztin und Wildnispädagogin Dr. Marianne Ruoff nimmt die Teilnehmerinnen mit auf eine Entdeckungsreise rund um die Heilpflanze, die fast überall wächst – und doch oft unterschätzt wird. In ihrem anschaulichen Vortrag zeigt sie, wie vielseitig der Löwenzahn genutzt werden kann: als Heilmittel, als Küchenzutat und als Inspiration für einen bewussteren Blick auf die Natur. Einige der vorgestellten Köstlichkeiten können direkt probiert werden.

Passend dazu erwartet die Besucherinnen ein regionales Frühstück, das das Team des Biosphärenzentrums mit Zutaten der Regionalmarke ALBEMACHT frisch zubereitet.

Das Frauenfrühstück beginnt um 9.00 Uhr und endet gegen 12.00 Uhr. Die Teilnahme kostet 20 Euro.

Eine Anmeldung ist bis 4. Mai 2026 erforderlich.

Weitere Informationen und Anmeldung unter <https://www.biosphaerengebiet-alb.de/veranstaltungen>.

Fragen beantwortet das Team des Biosphärenzentrums unter 07381 932938-31.



Löwenzahn in der Heilküche, Foto: Dr. Marianne Ruoff

Werbung

Stadt Ulm

Ulmer Paradekonzerte

2026

Konzerte
2026
auf dem
Weinhof

Mai

- 10.05.2026 Heeresmusikkorps Ulm
- 17.05.2026 Musikverein Gerlenhofen
- 24.05.2026 Musikverein „Lyra“ Mietingen
- 31.05.2026 Musikverein Jungingen

Juni

- 07.06.2026 Akkordeon-Klub Göggingen
- 14.06.2026 Musikverein „Rißtaler“ Untersulmetingen e. V.
- 21.06.2026 Dorfmusikanten Aufheim e. V.
- 28.06.2026 Musikverein Regglisweiler 1928 e. V.

Blasmusik, Big Bands, Swing

Gratis und draußen
Weinhof Ulm

Tagespflege Wiester

- Nicht nur für Pflegebedürftige,
- sondern auch für Senioren, die Unterhaltung und Abwechslung suchen
- Stabilisierung und Verbesserung ihres Gesundheitszustandes
- täglich frische Speisenzubereitung in eigener Küche
- Entlastung ihrer pflegenden Angehörigen
- Abends wieder nach Hause und im eigenen Bett schlafen
- Hol- und Bring-Dienst

**Tagespflege auch an einzelnen Tagen.
Kostenübernahme der Kassen möglich.**

Betreuung in familiärer Atmosphäre!

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch.
Telefon (0 73 05) 49 31

Mai – Angebote

<p>Vividrin Azelastin 0,5mg/ml 6ml* statt 13,24 €** 9,99 €***</p>	<p>Vitamin B-Komplex ratio 60St* statt 25,79 €** 17,99 €***</p>
<p>Lorano Pro 5mg 18St* statt 12,97 €** 8,95 €***</p>	<p>Canephron Uno 30St* statt 25,72 €** 19,79 €***</p>
<p>Femannose F 14St* statt 24,49 €** 18,95 €***</p>	<p>Iberogast Advance 50ml* statt 29,57 €** 22,79 €***</p>
<p>Biolectra Magnesium 486 mg intens 20St* statt 15,18 €** 11,75 €***</p>	<p>VoltaDexibu Schmerztbl. 200mg 10St* statt 8,59 €** 6,45 €***</p>

(*zu Risiken u. Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage od. fragen Sie Ihren Arzt/Apotheker)
(**AVP/UVF gem. Lauer-Taxe Stand 12.04.2026) (***) Preis gültig bis 31.05.2026; nur solange Vorrat reicht)



Ihr Gesundheitspartner vor Ort

- persönlich & nah!



HOLLA DIE HEUFEE
HOLLA... WIE DAS DUFTET!

HEU 7€
ca. 2,5 KG

STROH 5€
ca. 1,5 KG

KLEINTIER-HEU & STROH

von schwäbischen Streuobstwiesen & Feldern

- 100 % Streuobstwiesenheu aus dem I. Schnitt, schonend gemäht, hoher Rohfasergehalt, feste Halme
- Leicht entnehmbar, handverpackt im Papiersack
- auch im Abo erhältlich (schreiben Sie uns an)

Immer donnerstags kostenlose Lieferung an Ihre Haustüre*

Bestellung unter:

Mail: info@heufee.de
Tel: 0172 7194956

* im Verteilgebiet der Mitteilungsblätter

Verloren - Gehstock - schwarz - Jagdmotiv - Finderlohn

Kontakt: 0172 23 68 96 0

Förderverein
für krebskranke Kinder
Tübingen e. V.

MUT. HILFE. HOFFNUNG.

Helfen Sie krebskranken Kindern und deren Familien mit Ihrer Spende!

UNSER SPENDENKONTO
Kreissparkasse Tübingen
IBAN: DE1064150020000126063
Telefon 07071/9468-11
krebskranke-kinder-tuebingen.de

Bezahlbares Wohneigentum für junge Familien mit KfW 40 QNG

Kostenparendes VolkHaus-Konzept wird auch in Donaustetten umgesetzt

Bezahlbarer Wohnraum ist für viele junge Familien ein Traum. Um ihn Realität werden zu lassen, gehen Brändle-Immobilien und die Weisenburger-Gruppe mit ihrem VolkHaus-Konzept neue Wege. Demnächst entstehen in Donaustetten kostengünstige Reihenhäuser. Preiswert und bezahlbar soll das Eigenheim werden, aber in der Ausstattung nicht „billig“.

Die Initiatoren Christian und Nils Brändle legen großen Wert auf hochwertige eigene vier Wände - ohne Abstriche. Stattdessen wird auf überflüssigen Schnickschnack verzichtet. Sonderwünsche treiben den Baupreis meist in die Höhe. Und oft sind es Dinge, die in der Realität gar nicht nötig sind, wissen die VolkHaus-Experten. Ein typisches VolkHaus hat fünf oder sechs Zimmer: Im Erdgeschoss sind Wohn- und Esszimmer sowie Küche untergebracht, im Stock drüber gibt es drei Schlafzimmer plus

das Bad, und das Dach eignet sich darüber hinaus noch für zwei Zimmer oder ein Studio. Reichlich Platz für eine junge Familie. Lebensqualität muss keineswegs teuer erkauf werden, sie kann durchaus erschwinglich sein. Mit 2100 Euro monatlicher Belastung

Die treibende Kraft für bezahlbares Bauen



Die Projektpartner Christian und Nils Brändle

über 70 Jahre hinweg lässt sich nach Auffassung der Brändles schönes, wertbeständiges Wohneigentum schaffen. Grundstück (je nach Objekt zwischen 206 und 245 Quadratmeter) Garage und Stellplatz sind in dieser Kalkulation inklusive.

2100 Euro muss eine Familie mit Kindern heutzutage in der Regel schon an Miete zahlen für ein Haus. Mit dem VolkHaus-Konzept erwirbt man für dieses Geld niveauvolles Eigentum. Bei Qualität, Gestaltung und Ausstattung werden keine Kompromisse gemacht.

Preiswert werden die eigenen vier Wände allein durch die standardisierte Ausführung. Verzichtet werden muss auf nichts. Und VolkHaus-Kunden können sich auf noch etwas verlassen: Der Preis gilt. Weil das Angebot keine versteckten Kosten enthält, drohen keine bösen Überraschungen. Auch der schön angelegte Garten, der End-

ausbau und die Baunebenkosten - alles ist inklusive. Da baut es sich doch gleich mit einem viel besseren Gefühl. Zumal sich nach dem Einzug die Miete in Vermögen verwandelt.

Übrigens: Auch für Städte und Gemeinden ist das VolkHaus-Konzept attraktiv. Junge Familien bedeuten ja auch höhere Zuweisungen aus dem Einkommensteuer-Topf. Und so profitiert letztlich auch die Kommune und ihr Angebot für die Bürger vor Ort. Und so gewinnen letztlich alle.

Brändle Immobilien
Enzenhardtweg 19, 72622 Nürtingen
Telefon (0 70 22) 90 43 04
info@braendle-immobilien.de
www.braendle-immobilien.de

