



**Regionale Energieagentur Ulm gGmbH**  
Energiesparen durch Frühjahrsputz  
**Kleine Pflege – große Wirkung bei Haushaltsgeräten.**

Viele Haushaltsgeräte verbrauchen unnötig viel Strom, wenn sie nicht regelmäßig gepflegt werden. Schon kleine Maßnahmen helfen dabei, Energie zu sparen.

**Sparsam ohne Kalk**

Kalk wirkt wie eine Isolierschicht. Geräte brauchen dadurch länger zum Erhitzen und verbrauchen mehr Strom. Entkalken Sie Wasserkocher, Kaffeemaschine oder Duschköpfe deshalb regelmäßig – besonders in Regionen mit hartem Wasser.

**Lüftungsgitter und Staub entfernen**

Staub behindert die Luftzirkulation bei Kühlschrank, Gefrierschrank oder Trockner. Die Geräte müssen stärker arbeiten und verbrauchen mehr Energie. Reinigen Sie Lüftungsgitter und Rückseiten daher mehrmals im Jahr vorsichtig mit Staubsauger oder Bürste.

**Waschmaschine reinigen**

Rückstände von Waschmittel und Schmutz können die Maschine belasten. Ein leerer Waschgang bei 60 Grad mit etwas Maschinenreiniger oder Essig hilft, Gerüche und Ablagerungen zu entfernen. Eine saubere Maschine arbeitet effizienter.

**Gefrierfach regelmäßig abtauen**

Schon wenige Millimeter Eis erhöhen den Stromverbrauch. Tauen Sie das Gefrierfach ab, sobald sich eine sichtbare Eisschicht bildet. So arbeitet das Gerät sparsamer und kühlt besser.



**KLEINE PFLEGE – GROSSE WIRKUNG**  
Energie sparen leicht gemacht

**Geräte entkalken**

Kalk kostet Energie. Entkalken Sie Wasserkocher, Kaffeemaschine und andere Geräte regelmäßig.

**Lüftungsgitter und Staub entfernen**

Staub blockiert die Luft. Die Geräte müssen mehr arbeiten und verbrauchen mehr Strom.

**Waschmaschine reinigen**

Ein 60-Grad-Waschgang mit Reiniger oder Essig entfernt Rückstände und sorgt für Effizienz.

**Gefrierfach abtauen**

Eis erhöht den Stromverbrauch. Tauen Sie ab, sobald sich eine Eisschicht bildet.

**Tipp:** Regelmäßige Pflege spart Energie, Geld und verlängert die Lebensdauer Ihrer Geräte.

Die Regionale Energieagentur hilft Ihnen beim Energiesparen. Nutzen Sie unser kostenloses und unabhängiges Erstberatungsangebot.

**Kontakt:**

Regionale Energieagentur Ulm gGmbH  
Hafenbad 25, 89073 Ulm, Tel. 0731-79033080  
info@regionale-energieagentur-ulm.de  
www.regionale-energieagentur-ulm.de

**Kreishandwerkerschaft Ulm**

<b>HANDWERKERFERIEN 2026</b> (Empfehlung)	<b>03. AUGUST – 22. AUGUST 2026</b>
<b>Schulferien 2026:</b> Baden-Württemberg	30. Juli bis 12. September 2026
<b>Schulferien 2026:</b> Bayern	03. August bis 14. September 2026

**Vorverlegung  
Redaktionsschlusses kw 23**

Auf Grund des Feiertags „Fronleichnam“ am 04. Juni muss der Redaktionsschluss für Texte vorverlegt werden.

**23. KW Montag, 01.06., um 10 Uhr.**

**Vielen Dank für die Beachtung!**



**Werbung**

**Reiseangebote - Busreisen**

18.06. 4 T.	<b>Prosecco, Spritz und Grappa</b>	€ 569,-
22.06. 5 T.	<b>Inselhüfen Ostsee</b>	€ 715,-
02.07. 5 T.	<b>Lago, Matterhorn &amp; Mailand</b>	€ 779,-
16.07. 4 T.	<b>Marillenfest Wachau</b>	€ 669,-
24.07. 4 T.	<b>Eifel und Rursee</b>	€ 509,-
30.07. 4 T.	<b>Vierwaldstättersee</b>	€ 769,-
01.08. 2 T.	<b>Donau im Feuerzauber</b>	€ 299,-
01.08. 9 T.	<b>Feriensommer Südschweden</b>	€ 1739,-
07.08. 4 T.	<b>Volldampf durchs Mittelgebirge</b>	€ 559,-
16.08. 8 T.	<b>Fjordzauber auf Schienen</b>	€ 1815,-
19.08. 5 T.	<b>Harz und Lüneburger Heide</b>	€ 669,-
30.08. 6 T.	<b>Wunderschönes Burgenland</b>	€ 1019,-
30.08. 4 T.	<b>Comer See mit Boot und Bahn</b>	€ 669,-
02.09. 10 T.	<b>Montenegro &amp; Albanien</b>	€ 1675,-
03.09. 5 T.	<b>Alter Schwede</b>	€ 1069,-
10.09. 4 T.	<b>Hamburg</b>	€ 585,-
18.09. 3 T.	<b>Stippvisite beim Doktor</b>	€ 489,-

**Tagesfahrten: Termine im Internet o. Katalog**

Markt Cannobio, Markt Luino, Markt Bozen, Markt Meran, Bergdorferfest Hexenwasser, Bodensee & Prinz, Chur-Arosa-Bahn, Berg & Bodensee, Landes-Gartenschau Ellwangen, Karren & Lindau, Straßburg, Rosenheim Cops, Vihscheid Pfronten, Bayrischzell „Frühling“, Brandnertal & Lünersee, Tiroler Zugspitz, Blühendes Barock, Chrysanthema Lahr, Wendelstein, Weintour im Planwagen, Swarovski Kristallwelten, Dahlienblüte Mainau, Tannheimer Tal, Hohenzollern & Bodensee, Indian Summer am Staffelsee, Weleda & Schwäbisch Gmünd, Heilbronn & Besen, Apfelzüge & Überlingen, Achensee, Kreuzfahrt Binnenland & Spalt, Königsee o. Jenner, Förgensee & Füssen.



**Reisebüro**

In den Lindeschen 4 · 89129 Langenau · **Telefon 07345 / 9699-0**  
info@steck-touristik.de · www.steck-touristik.de

Reisekatalog anfordern

**SAMMELN.  
BÜNDELN.  
DANKE.**

Unterstützen Sie die  
Vereins- und Jugendarbeit  
bei der nächsten  
Altpapiersammlung  
mit Ihrem Altpapier!



